

## Questionnaire de réflexion personnelle

### Quel est le niveau de confiance que j'inspire ?

#### ***Introduction :***

Le questionnaire qui suit est mis gracieusement à votre disposition par Egregoria SPRL. Il a pour but de permettre à de futurs ou d'anciens participants de se situer dans le contexte de nos programmes de formation Leadership dans la relation et Leadership d'équipe.

Il ne s'agit pas d'un questionnaire psychométrique normé mais bien d'un document de réflexion personnelle qui vous invite à faire le point sur votre situation.

Vous trouverez à la page suivante, une série de proposition.

Chaque proposition s'accompagne d'une échelle de score de 1 à 4 qui peut se comprendre comme suit :

- 1** = Je ne suis pas du tout en lien avec la proposition, cela ne correspond pas du tout avec ma situation
- 2** = Je ne me reconnais que très partiellement dans cette proposition, il m'arrive très rarement de me trouver dans cette situation.
- 3** = Je me retrouve souvent dans cette situation, je me reconnais très bien.
- 4** = Cela m'arrive quotidiennement, je me sens complètement en phase avec cette situation

A la fin du questionnaire une grille de calcul et un feedback sommaire vous seront proposés. N'hésitez pas à nous contacter à [info@egregoria.net](mailto:info@egregoria.net) pour nous faire part de vos réflexions et recevoir une première guidance par rapport à votre situation.

Bonne réflexion !

Propositions	Votre Score
1. Quand je donne des explications, je sais comment mettre les gens dans ma poche.	① ② ③ ④
2. Je vérifie que mon message reflète ce que je veux dire et « qui je suis »	① ② ③ ④
3. Je respecte mes engagements vis-à-vis de moi-même	① ② ③ ④
4. J'ai une notion assez floue de ce que peuvent être mes valeurs importantes, cela change avec le contexte	① ② ③ ④
5. Je suis peu concerné par les autres, mis à part mes proches et les personnes avec qui je travaille tous les jours.	① ② ③ ④
6. Je suis clair sur mes motifs d'abord avec moi-même et puis vis-à-vis des autres	① ② ③ ④
7. Je respecte mes engagements vis-à-vis des autres, je m'engage réellement dans ce que je propose	① ② ③ ④
8. Lorsque je travaille avec d'autres, je me concentre surtout sur ce que je veux	① ② ③ ④
9. La fin justifie les moyens, ce qui est important pour moi ce n'est pas comment j'obtiens un résultat, mais c'est ce que j'obtiens comme résultat.	① ② ③ ④
10. Je me concentre sur mes points forts et je développe mes compétences à partir de ceux-ci.	① ② ③ ④
11. J'accorde une grande importance à la confiance que les autres ont en moi et je veille à cela dans mes interactions avec les autres.	① ② ③ ④
12. J'ai l'impression que mon travail ne me permet pas d'utiliser pleinement toutes mes capacités. Je me sens freiné, coincé.	① ② ③ ④
13. Je ne produis pas des résultats conformes à mes attentes ou aux attentes que j'ai créées chez les autres	① ② ③ ④
14. Je reconnais et je communique ouvertement lorsque j'ai fait une erreur	① ② ③ ④
15. Je cherche à générer de la « co-création » et des synergies où chacun s'y retrouve.	① ② ③ ④
16. Les personnes avec qui je travaille ne me voient pas comme je suis, lorsqu'elles parlent de moi, j'ai l'impression qu'elles parlent de quelqu'un d'autre.	① ② ③ ④

**Analyse des réponses :**

Calcul	Résultat
Somme des scores des propositions 2,3,6,7,10,11,14,15 = <b>ST</b>	
Somme des scores des propositions 1,4,5,8,9,12,13,16 = <b>SM</b>	
Formule de calcul du <b>Score final</b> = <b>ST+ 40 - SM</b>	

**Feedback :**

Score entre 16 et 30

Vous avez vraisemblablement créé une grande disparité entre votre vécu interne et ce que les personnes voient de vous-mêmes. Ce mécanisme de protection a certainement une utilité, mais le coût est très lourd à porter.

Nous vous convions à vous remettre en question et à suivre les programmes « Développer le leadership et le coaching de soi » et « Développer le leadership dans la relation » afin de créer un mode relationnel plus confortable et plus simple pour vous et pour les autres.

Score entre 31 et 51

Votre image a sans doute de l'importance pour vous. Vous êtes peut-être sensibles à ce que les « gens » pensent de vous. Vous avez alors tendance à vous présenter sous votre meilleur jour. Vous n'aimez pas être pris en défaut. Vous désirez peut-être « assurer ».

Notre programme « Développer le leadership dans la relation » vous permettrait sans doute de mieux vous positionner dans la relation et de découvrir comment le fait d'« être vrai » ouvre encore plus grandes les portes de l'efficacité et de l'efficience.

Score entre 52 et 64

La confiance c'est quelque chose d'important pour vous et vous prenez du temps et de l'énergie pour créer une bonne base relationnelle dans votre entourage tant professionnel que personnel.

Peut-être seriez-vous intéressé par « Le leadership dans les relations conflictuelles ou difficiles » pour encore renforcer vos capacités relationnelles...